



Die Hydropump

Dieses Handbuch richtet sich an alle Penomet-Kunden, die über Penomet.com oder einen autorisierten Penomet-Händler gekauft haben. Wenn Sie irgendwelche Grunderkrankungen haben oder unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, stellen Sie die Anwendung ein und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie die Behandlung wieder aufnehmen.

Übersicht

Herzlichen Glückwunsch - Sie besitzen einen Penomet!

Egal, ob Sie die Länge und den Umfang Ihres Penis vergrößern, Symptome der erektilen Dysfunktion in den Griff bekommen oder das Problem des vorzeitigen Samenergusses überwinden wollen, Penomet ist die ultimative Penispumpe, die Ihnen hilft, ein stärkeres, gesünderes Glied und vieles, vieles mehr zu erreichen.

Warum Penomet?

Im Gegensatz zu anderen Penisumpen auf dem Markt bietet Penomet eine deutlich bessere Qualität und eine bessere Pumpleistung als jedes andere Konkurrenzprodukt. Sein einzigartiges, patentiertes, austauschbares Gamaschensystem ermöglicht es dem Benutzer, die Vakuumintensität der Sitzungen schrittweise und sicher zu erhöhen, wodurch der Benutzer auf sichere Weise Ausdauer und Stehvermögen aufbauen kann.

Garantierte Qualität

Mit der Zertifizierung als Produkt der RoHS-Klasse 1 und der CE-Kennzeichnung der EU-Produktionskonformität wird Penomet in mehr als 100 Ländern der Welt verkauft.

Hergestellt aus hochwertigen medizinischen Materialien, wurde Penomet für optimalen Komfort und langfristigen, täglichen Gebrauch entwickelt und hergestellt. Wir wissen, dass Penomet funktioniert und dass Ihr Produkt lange hält - warum sonst sollten wir 3 Jahre Garantie auf alle unsere Zylinder und Gamaschen geben?

Betrachten Sie die Verwendung des Penomet als einen Marathon, nicht als einen Sprint. Was auch immer Sie erreichen wollen, die besten Ergebnisse werden bei regelmäßiger und längerer Nutzung erzielt. Wer eine permanente Längen- und Umfangszunahme erreichen möchte, muss das Gerät mindestens 5 Mal pro Woche, bis zu 20 Minuten pro Sitzung für mindestens 3-6 Monate, benutzen.

Zylinder: Erläuterung

Der Penomet-Zylinder besteht aus hochwertigem Polycarbonat-Kunststoff (der zähste Kunststoff, der je von Menschenhand hergestellt wurde und praktisch unzerbrechlich ist) und verfügt über eine präzise Messskala (in Zoll und Zentimetern), die direkt in den Kunststoff eingeprägt ist.

Das Ablassventil (am Ende des Zylinders) besteht aus einem Sicherheitsablassstift, der in Verbindung mit dem Schwimmerventil die Höhe des im Vakuumschlauch gehaltenen Drucks steuert und verhindert, dass der Druck die empfohlene Sicherheitsgrenze überschreitet.

Wenn die Pumpe wie empfohlen (mit Wasser) beim Pumpen verwendet wird, wird über das Ablassventil Wasser ausgestoßen, um den Druckanstieg und die Zunahme der Penislänge und des Penisumfangs auszugleichen.

Wenn Sie den Penomet in der Dusche verwenden, ist es möglicherweise notwendig, den Finger auf das Ablassventil zu halten, um den Wasserabfluss zu verhindern, bevor ein Vakuum erreicht wird.

Wenn Sie das Ablassventil am Ende einer Sitzung verwenden, lassen Sie den Druck im Laufe von 5-10 Minuten allmählich ab. Wenn Sie den Druck senken und das Gerät zu schnell entfernen, kann dies zu Blutergüssen führen, die zwar mit der Zeit abklingen, aber auch einige Ruhetage zur Erholung erfordern werden.

Gamaschen: Erläuterung

Ihr Penomet-Kauf wird eine oder mehrere Pumpengamaschen enthalten. Jede Gamasche hat eine andere Stärke - je höher die Stärke, desto mehr Sog und Druck wird erzeugt; je stärker die Gamasche jedoch ist, desto schwieriger wird das Pumpen (besonders für diejenigen, die unerfahren im Umgang mit einer Premium-Penispumpe sind).

Es sind die austauschbaren Gamaschen, die Penomet so einzigartig machen - im Gegensatz zu anderen Penispumpen auf dem Markt können Sie die Übungen, die Sie durchführen, in der gleichen Weise variieren, wie ein Bodybuilder eine Vielzahl von verschiedenen Gewichten verwenden würde, um allmählich eine vollkommene Muskelmasse zu erreichen.

Kraft 60 - Violett

Kraft 75 - Grau

Kraft 65 - Blau

Kraft 80 - Rot

Kraft 70 - Schwarz

Kraft 85 - Grün

Um Ihren Penomet zu montieren, richten Sie den Rand der gewählten Manschette am Boden des Zylinders aus, stecken Sie die Finger in die Manschette und schieben Sie das biegsame Silikon über den sich drehenden Zylinderrand nach außen. Um eine Gamasche zu entfernen, drücken und ziehen Sie - einfach!

Die Verwendung der stärksten, höchsten Druckmanschette bedeutet nicht automatisch schnellere Ergebnisse. Sie sollten immer mit der niedrigsten Gamasche beginnen und im Laufe der Zeit nach und nach die stärkeren Gamaschen verwenden. Unser digitaler Übungsleitfaden (online verfügbar) enthält zahlreiche empfohlene Pumpen-Übungen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Nutzung: In der Dusche

1. Mit warmem Wasser ca. 5 Minuten duschen
2. Für beste Ergebnisse erreichen Sie eine Erektionskraft von 80-90%
3. Füllen Sie das Gerät mit Wasser
4. Falls erforderlich halten Sie das Ablassventil mit dem Finger fest, um das Wasser zu stoppen
5. Penis in einem leicht abwärts geneigten Winkel in den Penomet-Zylinder einführen
6. Beginnen Sie sanft und langsam zu pumpen - lassen Sie überschüssiges Wasser über das Ablassventil entweichen
7. Nach mehrmaligem Pumpen sollte das Ansaugen erreicht werden
8. Wiederholen Sie das Pumpen nach Bedarf alle 2-5 Minuten
9. Wenn der Druck zu groß ist, streichen Sie mit dem Finger über den Sicherheitsauslösestift
10. Um das Gerät zu entfernen, verwenden Sie den Sicherheitsauslösestift

Bevor Sie Ihr Penomet verwenden, ist es wichtig, dass Sie es aufwärmen. Sie sollten sich mindestens 5 Minuten lang in der Dusche oder im Bad mit warmem Wasser entspannen. Diese Zeit erlaubt Ihrem Körper, sich zu entspannen, wodurch sich Ihr Hodensack lockert und somit das Risiko, dass Ihre Hoden während des Pumpens in das Gerät gelangen, verringert wird.

Verwendung: In der Badewanne

Das Bad ist ganz einfach der entspannendste und bequemste Ort, um Ihren Penomet zu benutzen - einfach pumpen, zurücklehnen und genießen!

1. Setzen Sie sich für ca. 5 Minuten in warmes Wasser.
2. Für beste Ergebnisse erreichen Sie eine Erektionskraft von 80-90%
3. Das Gerät vollständig eintauchen und mit Wasser füllen
4. Penis in einem leicht abwärts geneigten Winkel in den Penomet-Zylinder einführen
5. Beginnen Sie sanft und langsam zu pumpen - lassen Sie überschüssiges Wasser über das Ablassventil entweichen
6. Nach mehrmaligem Pumpen sollte das Ansaugen erreicht werden
7. Wiederholen Sie das Pumpen nach Bedarf alle 2-5 Minuten
8. Wenn der Druck zu groß ist, streichen Sie mit dem Finger über den Sicherheitsauslösestift
9. Um das Gerät zu entfernen, benutzen Sie den Sicherheitsauslösestift.

Ob in der Badewanne, Dusche oder als Luftvakuumpumpe, wenn dies Ihr erster Schritt in die Welt der Penisverlängerung und -vergrößerung ist, empfehlen wir 10 Minuten Gebrauch pro Tag in Woche 1, 15 Minuten Gebrauch pro Tag in Woche 2 und 3, gefolgt von 20 Minuten Gebrauch pro Tag in den folgenden Wochen und Monaten.

Verwendung: Als Luftpumpe

Obwohl die besten Ergebnisse bei der Verwendung des Penomet mit Wasser erzielt werden, können Sie das Gerät als Luftpumpe verwenden, was eine größere Flexibilität hinsichtlich der Bequemlichkeit des Einsatzortes des Gerätes ermöglicht.

1. Erwärmen Sie sich, indem Sie ein warmes, feuchtes Handtuch um Ihren Penis wickeln und erfrischen Sie sich je nach Bedarf innerhalb von 5 Minuten
2. Tragen Sie eine kleine Menge silikonfreies Gleitmittel auf die Basis des Geräts und um den Beckenbereich herum auf.
3. Für beste Ergebnisse erreichen Sie eine Erektionskraft von 80-90%
4. Penis in einem leicht abwärts geneigten Winkel in den Penomet-Zylinder einführen
5. Beginnen Sie langsam zu pumpen - da es kein Wasser zur Unterstützung Ihres Penis gibt, seien Sie sehr sanft, da es eher zu Blutergüssen kommt.
6. Nach mehrmaligem Pumpen sollte das Ansaugen erreicht werden
7. Wiederholen Sie das Pumpen nach Bedarf alle 2-5 Minuten
8. Wenn der Druck zu groß ist, streichen Sie mit dem Finger über den Sicherheitsauslösestift
9. Um das Gerät zu entfernen, verwenden Sie den Sicherheitsauslösestift.

Haben Sie Schwierigkeiten, einen Sog zwischen der Basis der Gamasche und Ihrer Haut zu erreichen? Tragen Sie ein wenig Vaseline um den unteren Teil der Gamasche herum auf und achten Sie darauf, dass Sie so wenig Schamhaare wie möglich haben. Die Zugabe der Vaseline ermöglicht eine einfachere Positionierung des Gerätes und verbessert die Fähigkeit, eine perfekte Vakuumversiegelung zu erzeugen.

Jenseits der Grundlagen

Für diejenigen unter Ihnen, die Ihre erektile Dysfunktion oder vorzeitige Ejakulation beheben wollen, sollte eine 15-20-minütige Sitzung, 3-5 Mal pro Woche, je nach Schwere Ihrer Kondition, ausreichen. Wenn Sie jedoch ernsthaft an permanenten Gewinnen interessiert sind, werden Sie Ihre Sitzungen auf die nächste Stufe bringen und über die Grundlagen hinausgehen wollen.

Vollständiges Aufwärmen

Unabhängig davon, ob Sie ein warmes Handtuch oder den bevorzugten Warmwasseransatz verwenden, hat sich gezeigt, dass das richtige Aufwärmen die Zeitskala, die benötigt wird, um sowohl vorübergehende als auch dauerhafte Gewinne zu erzielen, erheblich verbessert.

Wenn möglich, sollten Sie sich vor jeder Sitzung im Idealfall mindestens 5 Minuten lang aufwärmen. Je länger Sie sich aufwärmen, desto besser ist Ihre Blutzirkulation und desto besser sind Ihre Endergebnisse!

Stretching & Jelqing

Beide Formen von Penisübungen werden in einem schlaffen Zustand durchgeführt - das Dehnen beinhaltet (wie der Name schon sagt) das Dehnen des Penis in verschiedenen Winkeln, um die Flexibilität zu fördern, während das Jelqen mehr eine Melkbewegung beinhaltet, um schrittweise zu helfen und die Zunahme der Länge und des Umfangs zu fördern.

Unser digitaler Übungsleitfaden (online verfügbar) enthält zahlreiche empfohlene Pumpen-Übungen, um die besten Ergebnisse zu erzielen. Wie bei jeder Art von Penis-Session, immer aufwärmen für beste Ergebnisse und Komfort!

Wenn Sie feststellen, dass die Benutzung des Penomet in erigiertem Zustand unangenehm ist, kann das Gerät auch in schlaffem Zustand benutzt werden, jedoch wird die Geschwindigkeit, mit der langfristige, dauerhafte Gewinne erzielt werden, langsamer sein. Wenn Sie ein Anfänger sind, beginnen Sie mit der Benutzung des Penomet in schlaffem oder halbaufgerichtetem Zustand, bis Sie mit der Bedienung des Gerätes vertraut sind.

Wechselgamaschen

Die Verwendung der stärksten Gamasche für die maximal mögliche Zeit ist nicht der beste Ansatz, vor allem wenn man einen Längen- und Umfangsgewinn erzielen möchte.

Durch die Verwendung verschiedener Gamaschen, die unterschiedliche Druckniveaus erzeugen, ermöglicht Ihnen das Penomet-System eine abwechslungsreichere Trainingsroutine, stärkt Ihr Penisgewebe, erhöht die Durchblutung und hilft Ihnen schließlich dabei, im Vergleich zu jeder anderen Pumpe auf der Welt schneller Fortschritte zu erzielen!

Egal, ob Sie sich auf Längen- oder Umfangsgewinne oder auf beides konzentrieren, unser Übungsleitfaden zeigt Ihnen, wie Sie am besten wechselweise Gamaschen verwenden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Pornos anschauen

Obwohl dies eher auf diejenigen ausgerichtet ist, die ihre Impotenz-Symptome lösen wollen, kann die Reduzierung der Menge an Pornos, die Sie sich anschauen, einen erheblich positiven Effekt auf Ihre Erektionskraft und Erregung haben.

Pornographie und häufige Masturbation trainiert Ihr Gehirn und Ihren Körper, sexuell nur auf ganz bestimmte Arten von visuellen und taktilen Reizen zu reagieren - einfach gesagt, Ihre Hand und die Bilder auf Ihrem Computerbildschirm werden zu Ihren sexuellen Auslösern.

Indem Sie den Konsum von Adult-Material schrittweise einstellen oder zumindest reduzieren - besonders für diejenigen, die eine lange Zeit ohne Sex durchmachen - werden Sie es einfacher haben, eine Erektion zu erreichen, wenn die Zeit für Sex kommt und Ihre Erektionskraft wird viel größer sein.

Wollen Sie Ihrem Penis einen zusätzlichen Schub geben? Nahrungsergänzungsmittel wie Zink, Vitamin B12, L-Arginin, Vitamin D, Vitamin C und Elfenblume (unter anderem) können die Testosteronproduktion erhöhen, die Durchblutung verbessern und sogar die Spermienproduktion steigern.

Reinigung & Nachbehandlung

Nach dem Gebrauch Ihres Penomet ist es wichtig, Ihr Gerät zu reinigen - dies erhält nicht nur die Haltbarkeit Ihrer Pumpe, sondern fördert auch die langfristige Gesundheit des Penis.

Zylinder & Gamaschen

Für beste Ergebnisse reinigen Sie Ihren Penomet-Zylinder und die Gamaschen von Hand mit warmem Seifenwasser. Wenn Sie es möchten, können Sie den Zylinder auch in die Spülmaschine stellen. Für noch bessere Reinigungsergebnisse und zur weiteren Reduzierung von Bakterienablagerungen ist ein alkoholfreier Reiniger für Spielzeug,

insbesondere solche, die Triclosan (ein antibakterielles und antimykotisches Mittel) enthalten, hervorragend geeignet, um Ihr Penomet-Gerät in perfektem Zustand zu halten.

Nachbehandlung

Nach der Verwendung Ihres Penomet wird empfohlen, dass Sie eine Form der Regeneration des Penis vornehmen, um die Gesundheit des Penis zu fördern und Ihre Haut in bestmöglichem Zustand zu halten.

Nachdem Sie eine Sitzung abgeschlossen haben, stellen Sie sicher, dass Ihr Beckenbereich trocken ist und tragen Sie dann großzügig eine qualitativ hochwertige Feuchtigkeitscreme oder Kakaobutter auf.

Dadurch wird das Auftreten von Blutergüssen, Dehnungsstreifen, trockener Haut und eventuell auftretenden Juckreiz oder Rötungen, die in der Folge zu Beschwerden führen können, reduziert.

Penomet wird aus den hochwertigsten Materialien hergestellt. Wir sind von der Qualität und Langlebigkeit unserer Penispumpe so überzeugt, dass der Zylinder und die Gamasche mit einer 3-Jahres-Garantie geliefert werden, die Ihnen die Gewissheit gibt, dass Sie in ein zuverlässiges und verlässliches Produkt investiert haben.

Wichtig: Seien Sie realistisch

Versuchen Sie, so zu sein wie die Schildkröte Clive, die weiß, dass sie sich verletzen wird, wenn sie sich beeilt oder zu schnell geht. Er weiß, dass es Ausdauer, Geduld, Durchhaltevermögen und vor allem Hingabe braucht, um dorthin zu gelangen, wo er hinmuss.

Was auch immer Ihre Gründe für die Wahl von Penomet sind, denken Sie daran, dass Sie Ihre Ziele nicht über Nacht erreichen werden, aber mit Geduld und Entschlossenheit können Sie Ihre Penisgesundheit verbessern und die gewünschten Ergebnisse erzielen.

Wenn Sie Penomet weiterhin regelmäßig über die Wochen, Monate und (wenn Sie es wünschen) Jahre verwenden, werden alle Symptome der erektilen Dysfunktion und der vorzeitigen Ejakulation abklingen, Sie werden anfangen, vorübergehende Gewinne in der Penisgröße zu sehen und schließlich, wenn Sie mit einer regelmäßigen Routine des täglichen Gebrauchs beharren, werden Sie in der Lage sein, realistischerweise dauerhafte Gewinne zu erzielen.

Also... nimm dir Zeit wie Clive und lass dir Zeit!

Behalten Sie Ihren E-Mail-Posteingang im Auge - wir versenden regelmäßig Tipps und Vorschläge, wie Sie das Beste aus Ihrem Penomet-Gerät herausholen können. Gelegentlich senden wir Ihnen auch exklusive Angebote zu, damit Sie unser Zubehör und unsere Upgrades zu einem vergünstigten Preis erwerben können. Wenn Sie nicht mehr von uns hören wollen, können Sie sich einfach abmelden.

Vorsichtsmaßnahmen

Sicherheitswarnungen

Verwenden Sie Penomet nicht, wenn Sie irgendeine Art von Penisoperation oder eine Operation im Beckenbereich hatten. Penomet sollte nicht verwendet werden, wenn Sie an Beschwerden leiden oder große Mengen an Aspirin oder Blutverdünnern einnehmen, da diese Erkrankungen das Risiko von Blutergüssen erhöhen.

Sie sollten vor der Anwendung von Penomet einen Arzt konsultieren, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden: Herz- oder Lungenkrankheit, Bluthochdruck, Schlaganfall, Epilepsie, Harnwegserkrankungen (z.B. Nieren-, Blasen- oder Genitalprobleme), vermindertes Empfinden im Genitalbereich, unkontrollierter Diabetes, Sichelzellenanämie, Blutungsstörungen, Leukämie oder wenn Sie Antikoagulantien einnehmen.

Haftungsausschluss

Dieses Gerät ist durch die Herstellergarantie abgedeckt und umfasst keine selbst verursachten Schäden, sondern nur Herstellungsfehler, die direkt mit einem fehlerhaften Gerät in Verbindung gebracht werden können. Wir decken keine Risse im Kunststoff oder Löcher im Silikongummitteil der Pumpe ab, es sei denn, das Unternehmen hat das Gerät überprüft.

Die Transportkosten für die Rücksendung des Gerätes im Rahmen der Garantie werden nach Prüfung des Gerätes festgelegt. Wird ein Fehler oder Herstellungsfehler festgestellt, erfolgt bei der Rückgabe des Gerätes an den Kunden ein Scheck oder eine Überweisung des Geldes. Weitere Informationen zu Rückgabe, Rückerstattung und Umtausch finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf der offiziellen Website von Penomet.com finden.